



## Gedragscode Basketballclub Fantasia Blankenberge

1. De trainer .....	2
Sportieve Cel .....	2
Sportief programma.....	2
Kom steeds op tijd, zowel op training als op een wedstrijd .....	2
Bij verlet.....	2
Aanwezigheidslijst.....	3
Houding.....	3
Tijdens een wedstrijd .....	3
Ouders.....	4
Afsluiten.....	4
Extra activiteiten.....	4
2. De speler .....	5
Attitude .....	5
Kledij en sporthygiëne.....	5
Administratie.....	5
Kom steeds op tijd.....	6
Begroeting .....	6
Afwezigheid .....	6
Gekwetst.....	6
In de kleedkamers.....	6
De wedstrijd.....	7
Houding tijdens de wedstrijden.....	7
Houding tijdens een training.....	7
Sportieve activiteiten buiten de gewone trainingen .....	7
Ploegverantwoordelijke en ploegbegeleider .....	8
Band met de club.....	8
Je Sport.....	8
Tuchtmaatregelen.....	9



## 1. De trainer

### Sportieve Cel

Alle trainers zijn lid van de Sportieve Cel en worden verondersteld aanwezig te zijn op de vergaderingen die 3 à 4 keer in een speelseizoen worden georganiseerd.

### Sportief programma

Volg het sportief programma en de planning opgelegd door de Sportieve Cel. Een Fantasia jeugdtrainer streeft ernaar spelers te vormen, die de Fundamentals kunnen toepassen in wedstrijd situatie (uitvoeren en beslissen) en de teamgeest prioritair stellen. Elke speler moet op elke spot ingezet kunnen worden (microben - pupillen).

Maak je trainingen op papier. Stel heel concrete doelstellingen voor je spelers. Zorg dat je die, samen met hen, bereikt. Wees op de hoogte van de gedragscode voor de jeugdspelers. Breng de verschillende punten systematisch aan de orde op je training. Lees ze samen met je spelers.

### Kom steeds op tijd, zowel op training als op een wedstrijd

Dit is 15 min voor de start van de training en 45 min voor de wedstrijd (uit en thuis) aanwezig in de zaal. 30 min voor de start van de wedstrijd zijn spelers en coach klaar om de opwarming te starten. Het is de coach die in samenspraak met de ploegafgevaardigde het vertrek uur bepaalt voor de verplaatsingen. Vertrekplaats : d'Hoogploate

### Bij verlet

Indien je geen training kan geven of een wedstrijd coachen, zoek dan tijdig (1 week op voorhand) een andere jeugdtrainer om je te vervangen. Schakel geen afgevaardigde of ouder in.

Vergewis je ervan of de interim de nodige sleutels heeft.

Al je niemand kan vinden bel of e-mail dan zelf je spelers om de training af te gelasten. Breng ook de ondervoorzitter op de hoogte in functie van het annuleren van de zaal.



### Aanwezigheidslijst

Hou uw aanwezigheidslijst van zowel trainingen als wedstrijden nauwkeurig bij. Stuur ze op het eind van de maand door naar de jeugdcoördinator.

### Houding

Jij bent verantwoordelijk voor het gedrag van je spelers. Leer hen een "gezonde houding":

Water en isotone dranken kunnen, de rest niet  
De sportkledij is netjes en verzorgd,  
Douchen na training en wedstrijd is een must

Controleer als laatste de kleedkamer.

Verzamel de ballen op het einde en controleer het aantal.

Sluit het ballenrek indien er geen trainingen meer achter U zijn.

### Tijdens een wedstrijd

De coach draagt de Fantasia coach polo.

Spelers warmen op met de voorziene opwarmingstruitjes.

Geef een briefing voor elk wedstrijd en ook tijdens de rust (ook voor de allerkleinsten). Benadruk het positieve! Stel zeer concrete doelen.

Blijf bij je spelers tijdens de opwarming en tijdens de rust.

Elke speler die op het blad staat speelt. Slechts in zeer uitzonderlijke gevallen kan hierop een uitzondering gemaakt worden. Daarbij wordt de speler in kwestie en de ouders voor de wedstrijd op de hoogte gebracht van deze sanctie.

Zorg ervoor dat de wedstrijdbank netjes wordt achtergelaten na een wedstrijd.

Zorg voor een positieve ingesteldheid van je spelers:

op de bank  
begroeten scheidsrechter en tafelofficiële  
hand geven tegenstander  
geef zelf het goede voorbeeld



Geen enkele scheidsrechterlijke beslissing wordt aangevochten. Spelers worden op een waardige manier aangesproken en op een rustige toon.

### Ouders

Van de ouders wordt er verwacht dat ze tijdens de wedstrijden 'sportief' de ploeg aanmoedigen. Negatieve kritiek van hen uit naar eigen spelers (ook niet hun eigen kind), tegenstrevers, scheidsrechters, uzelf, kan en mag niet getolereerd worden. Indien zich dit toch voordoet, reageer er dan op, op een tactvolle wijze. Zonder de nabijheid van speler/speelster. Dit alles met het nodige respect. Indien een probleem escaleert wacht dan niet te lang om de coördinator op de hoogte te brengen. En denk niet dat je alles zelf moet oplossen.

### Afsluiten

Indien je als laatste training geeft in een zaal, vergeet dan niet alle lichten te doven, de ballen in het ballenrek te leggen en het rek te sluiten. Coaches moeten zicht hebben hoeveel ballen er in de zaal aanwezig zijn. Wacht in de zaal tot de laatste speler afgehaald of vertrokken is.

### Extra activiteiten

Aan de trainers wordt gevraagd om twee keer een (gratis) inspanning te leveren tijdens het jeugd- en afsluitingfeest. Stimuleer je spelers en hun ouders om samen met jou, actief mee te helpen aan de clubactiviteiten. Helpende spelershanden maken het werk licht en zijn een vorm van appreciatie naar bestuur en ouders toe. Want uiteindelijk doet men het op een vrijwillige basis voor het welzijn van spelers en speelsters. Ook de activiteiten om geld in het laatje te brengen moeten worden gepromoot.



## 2. De speler

### Attitude

Ieder atleet zorgt voor zijn eigen lichaam. Er wordt niet gerookt (zaal, kleedkamers), noch alcohol of drugs gebruikt. Bij geval van doping waargenomen en vastgesteld door een officiële instantie zal de club zich distantiëren en zal bij gevolg dus de atleet zelf moeten instaan voor de mogelijke sancties en/of boetes. Bij mogelijke drugproblemen adviseert de club aan de atleet om zich te melden bij de bevoegde instanties.

Studies zijn belangrijk voor je toekomst en komen altijd op de eerste plaats. Zorg steeds voor een degelijke planning van je schoolwerk, familiale activiteiten en basketbalverplichtingen.

### Kledij en sporthygiëne

Op de training draag je basketbalkledij en basketbalschoenen. Op wedstrijden draag je de voorziene spelersuitrusting van je ploeg, de wedstrijdopwarming gebeurt met een club opwarmingsshirt. Hou de shirts netjes. Na de match worden de truitjes en broekjes verzameld en afgegeven aan de ploegverantwoordelijke. Er worden geen spelersuitrustingen meegenomen naar huis.

Draag geen attributen (oorringen, piercings, armbandjes, uurwerk...) tijdens de training of wedstrijden.

Lang haar wordt samengebonden (zowel voor meisjes als jongens). Vinger- en teenagels worden kortgeknipt.

Na iedere training of wedstrijd wordt er gedoucht!

### Administratie

Iedere speler betaalt jaarlijks het clublidgeld en laat een medische fiche invullen door een erkend geneesheer naar keuze. Het lidgeld wordt betaald uiterlijk tegen 1 mei. De medische fiche moet in orde zijn voor aanvang van de eerste officiële wedstrijd (beker of competitie).



### Kom steeds op tijd

Training: 15 minuten voor de start van de training aanwezig, 5 minuten voor aanvang in de zaal aangekleed.

Wedstrijd: 45 minuten voor de wedstrijd (uit en thuis) aanwezig in de zaal. 30 minuten voor de start van de wedstrijd zijn spelers en coach klaar om de opwarming te starten.

Het is de coach die in samenspraak met de ploegbegeleider het vertrekkur bepaalt voor de verplaatsingen.

### Begroeting

Geef je coach en ploegbegeleider een hand als je hen ziet bij een training of wedstrijd.

Vergeet begeleiders, medewerkers, bestuursleden en sponsors niet.

### Afwezigheid

Waarschuw je coach op voorhand als je niet kan deelnemen aan een training en/of wedstrijd. Er zijn tegenwoordig genoeg middelen om te communiceren (e-mail, GSM, telefoon ...).

### Gekwetst

Wie gekwetst is waarschuwt zo snel mogelijk de coach. Je blijft bij de ploeg horen! Dit betekent dat je, in de mate van mogelijkheid, de trainingen bijwoont en naar de wedstrijden van je ploeg gaat. Ben je gekwetst tijdens een training of match vraag een formulier, voor de verzekering, aan je coach of ploegverantwoordelijke en breng die binnen de 36 uur naar de clubverantwoordelijke Jules Deprest ( J. Vande Puttelaan 46 8370 Bl'berge tel: 050/41.66.65).

### In de kleedkamers

Kleedkamer en douche zijn geen speelruimten. Je laat de kleedkamers netjes achter. Lege flessen doucheschuim en lege drankflesjes in de vuilnisbak PMD.

Alleen de spelers, coach en (eventueel) ploegverantwoordelijke komen in de kleedkamers.



## De wedstrijd

Vanaf 15 jaar dien je steeds je identiteitskaart bij te hebben op wedstrijden. Je identiteitskaart vergeten kost de club 6€. Deze wordt aan de betrokken speler teruggevraagd.

Je blijft bij de ploeg (spelers en coach) vanaf de wedstrijdvoorbereiding (30 min. voor de start) tot na het douchen na de wedstrijd. Je zit dus niet op de tribune of in de cafetaria tijdens de rust van een wedstrijd.

De opwarming gebeurt met 100% concentratie.

Er wordt alleen water of isotone drank gedronken. Geen eten op de bank. Lege flesjes of bekers worden in een vuilnisbak geworpen. Ook op verplaatsing!

Laat na een wedstrijd niets rondslingeren aan de spelersbank.

## Houding tijdens de wedstrijden

Geef geen kritiek op medespelers, coach, begeleiders, scheidsrechters...

Laat je hoofd niet hangen na een, volgens jou, verkeerde beslissing van jezelf, ploegmaat, scheidsrechter, coach....

Op de bank moedig je je ploegmaats steeds POSITIEF aan! Heb respect voor elkaar!

Bij time-out loop je naar de coach toe. De spelers op de bank luisteren mee!

Beslissingen van de scheidsrechter worden niet in vraag gesteld. Verbale agressie en ongepaste lichaamstaal horen niet op het veld.

## Houding tijdens een training

Hou de ballen stil en luister aandachtig als de trainer spreekt. Verzamel de ballen steeds op dezelfde plaats. Voer de opdrachten die de trainer oplegt met 100% inzet uit (ook voor een interim-trainer). Tijdens de break blijf je in de zaal. Geen blikjes in de zaal.

Als je trainer/coach je iets meedeelt, kijk hem/haar aan en luister aandachtig.

## Sportieve activiteiten buiten de gewone trainingen

Neem zo veel mogelijk deel aan de extra basketbalactiviteiten. Het is een KANS die vele spelers en speelsters niet krijgen. Door regelmatige



deelname toon je dat je echt gemotiveerd bent om je sport ten volle te beoefenen.

### Ploegverantwoordelijke en ploegbegeleider

Heb respect voor de ploegverantwoordelijke en ploegbegeleider. Help hem/haar waar het kan, bv. bij het verzamelen van de uitrusting na een wedstrijd...

### Band met de club

Trainen en spelen zijn niet voldoende. Je moet je ploeg en club nog wat extra bezorgen. Dit kan op vele manieren.

Steek ongevraagd een handje toe bij een Jeugdactiviteit, al is het maar voor een half uurtje. Neem ook daar jouw verantwoordelijkheid op!

Helpende handen maken het werk licht en zijn een vorm van waardering voor het werk van ouders en bestuur; want uiteindelijk doen zij dit op vrijwillige basis voor jouw welzijn als speler/speelster.

Doe een inspanning bij de verkoop van lotjes van de jaarlijkse Gastronomische Tombola. Extrasportieve activiteiten zijn nodig zodat jij je favoriete sport bij deze club kan beoefenen. Zonder bijkomende activiteiten is het onmogelijk dit te realiseren.

Kom regelmatig eens kijken naar andere wedstrijden of ga mee als supporter naar bekerfinales...

### Je Sport

Basketbal wordt gespeeld volgens bepaalde spelregels. Zonder deze regels zou het spel ontaarden in een gevecht tussen twee kampen, waarbij onsportief gedrag en fysiek geweld voor frustratie en kwetsuren zouden zorgen. Een goede kennis van het reglement en trainen binnen deze afspraken zal je prestatie in de wedstrijd ten goede komen.

Tijdens wedstrijden en trainingen draagt de coach de volle verantwoordelijkheid voor het sportief verloop. Tijdens de wedstrijden zijn het de scheidsrechters die ervoor zorgen dat het reglement wordt nageleefd. Respecteer deze mensen en hun beslissingen. Het aanvechten van een beslissing is zinloos en tijdverlies, men kan zich beter concentreren op het spel. De scheidsrechters zullen na verloop van tijd



waardering opbrengen voor de ploegen waar het aangenaam is om wedstrijden te begeleiden. De enige die recht heeft tot positief contact met de ref. is de coach.

Respect voor tegenstander komt tot uiting in een handdruk voor en na de wedstrijd en/of in een verontschuldiging na een fout. Dergelijke houding is de enige die waardering en respect afdwingt van je eigen ploeg, je club en je tegenstrever.

Als speler van Fantasia Blankenberge is het je taak om de club op een waardige manier te vertegenwoordigen. Je bent het visitekaartje en uithangbord van de club. Gedraag je dus op een correcte, sportieve en beleefde speler van onze club.

### Tuchtmaatregelen

De club heeft een aantal regels waaraan hun leden zich dienen te houden.

Als club hopen wij op een positieve uitstraling van onze spelers/trainers binnen het basketbalgebeuren. Daarom vinden wij een gedragscode voor de speler en het huishoudelijk reglement een goede handleiding. Bij het niet naleven van deze gedragsregels zal de club zich steeds genoodzaakt zien om de spelers erop te wijzen en eventueel maatregelen te treffen. Tevens zullen de betrokken ouders daarvan onmiddellijk op de hoogte worden gebracht.

Ook de Vlaamse Basket Liga (VBL) wenst een tuchtreglement te handhaven. Heel wat mensen en spelers hebben geen vermoeden van wat hen en de club boven het hoofd hangt wanneer zij op het strafboekje van de refs. terecht komen.

Iedere uitsluiting, scheidsrechtersverslag en het eventueel verschijnen voor de tuchtraad zijn volledig ten laste van de betrokken speler, ploegafgevaardigde of trainer alsook de daardoor veroorzaakte kosten. De uitgesproken straf kan een voorwaardelijke of een effectieve straf zijn. De ernst van het vergrijp is bepalend voor de strafmaat. De straf kan dus zeer licht zijn maar ook zeer zwaar zelfs tot levenslang.

Wie in herhaling valt riskeert een zwaardere straf



Ook binnen de club kunnen maatregelen getroffen worden, dit steeds in samenspraak met de coach, de ploegafgevaardigde, de Sportieve Cel en jeugdbestuur.

Meer info: [www.basketfantasia.be](http://www.basketfantasia.be)